

AHORRA un

6%

en carburante cada vez que repostes.

¡Infórmate aquí!



Hola Ralvare,

Miércoles 15 de junio de 2011

Contacta con lne.es | RSS

iberempleos.es

iberanuncio.es

pisos

ibercoches.es



NOTICIAS Campeones

HEMEROTECA » EL TIEMPO »

INICIO

NOTICIAS

DEPORTES

ECONOMÍA

OPINIÓN/BLOGS

GENTE

OCIO

SERVICIOS

PARTICIPACIÓN

Noticias Sporting Real Oviedo Resultados fútbol Liga BBVA Liga Adelante Tercera División Quiniela Fórmula 1

Moto GP Baloncesto Balón Campeones

lne.es » Campeones

## «El tiro con arco exige precisión, paciencia y concentración»

«Éste no es un deporte corriente como el fútbol, que se ve todos los días a todas las horas, y me gusta porque me ayuda a superarme»

08:03 VOTE ESTA NOTICIA

Me gusta



Avilés, Vicky FUERTES

Marta Soto del Club Arcos de Texu se proclamó campeona de Asturias alevín en la modalidad de arco recurvado y su título se suma al que el club consiguió en el apartado de equipos en arco recurvado y compuesto. Esta joven avilesina descubrió el tiro con arco de la mano de su padre, también arquero, quien la llevó un día a presenciar un entrenamiento y al probar le encantó. El hecho de que este deporte sea minoritario y que obligue a la superación constante, han sido los factores que han propiciado que le llamara más la atención. Su próxima cita es el campeonato de Asturias de recorrido de bosque, donde espera revalidar el título de la temporada pasada. Como deporte olímpico le encantaría llegar a disputar unos Juegos, pero considera que hay que ser muy buena para llegar hasta allí.



«El tiro con arco exige precisión, paciencia y concentración»

MULTIMEDIA

Fotos de la noticia

-¿Es el reciente Campeonato de Asturias que conquistó su primer título en la modalidad de arco recurvado (olímpico) ?

-No. El año pasado ya conseguí ser campeona de Asturias en benjamín en la distancia de 12 metros y ahora en alevín, que aumentó la distancia a 18 y 30 metros, parece que también se me ha dado bien, así que estoy muy contenta.

-Está claro que no ha notado el cambio de categoría

-Claro que lo noté. Ahora tengo que cambiar las miras, ponerlas más bajas, buscar el punto de mira arriba, abajo, a la izquierda a la derecha. En realidad llevo mucho tiempo entrenando en la distancia 18 y 30 metros y al principio aunque me costó adaptarme un poco, luego ya me encontré a gusto.

-¿Su club se ha hecho con los títulos regionales por equipos en arco recurvado y compuesto. ¿Cómo valora la actuación de sus compañeros?

-Muy buena. La final en la modalidad de arco compuesto, Arcos de Texu ganó más bien cómodamente a Arkeros de Corvera por 7-3 y la final en recurvo fue mucho más disputada ante el Grupo Cultura Covadonga por 6-4.

-Su padre, Cándido Soto, estaba en el equipo de arco compuesto que se impuso en el Campeonato de Asturias por equipos, ¿te da algún consejo a la hora de tirar?

-Sí, claro muchos. De hecho él también me entrena, junto con Enrique, y me enseña todo cuanto tengo que saber para mejorar.

-¿Le gusta competir?

-Sí. Me gusta tirar y todo lo que entreno me gusta verlo reflejado en las competiciones a las que voy.

-¿Por qué se decidió por este deporte?

-Porque no es un muy corriente. No es como el fútbol, que se ve mucho y a todas horas del día. El hecho de que este deporte no sea mayoritario, me llamó si cabe más la atención.

-¿Y cómo llegó a su actual club, el Arcos de Texu?

-Hace más o menos tres años mi padre empezó a tirar, primero con arco recurvado y luego con arco de poleas, y un día me llevó para que probara. Entonces Enrique, el entrenador, me explicó cómo tenía que coger el arco y cómo debía tirar, y me gustó mucho. Desde entonces vengo practicando tiro con arco y estoy encantada de haber descubierto este deporte.

### Videos de Deportes



### FÚTBOL



#### Sporting de Gijón

Todas las noticias, las fotos, los videos del Sporting de Gijón. Consulta la clasificación y el calendario. Plantilla 2010/2011.

### FÚTBOL



#### Real Oviedo

Todas las noticias, las fotos, los videos del Real Oviedo. Consulta la clasificación y el calendario. Plantilla 2010/2011.

## ES LA HORA DEL COLOR

COMBINA CON ESTILO LAS ESFERAS Y CORREAS INTERCAMBIABLES

- 6 COLORES
- 2 TAMAÑOS DE ESFERA



ENTREGAS TODOS LOS VIERNES CON La Nueva España

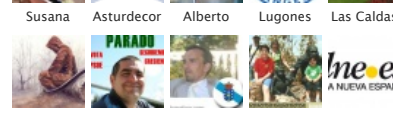
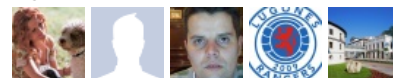


La Nueva España Digital - LNE.es en Facebook

Me gusta

Te gusta esto.

A 8,945 personas les gusta La Nueva España Digital - LNE.es.



Plug-in social de Facebook

-¿Qué es lo que más le gusta de este deporte?

-Pues que siempre me obliga a querer mejorar y a superarme. Si por ejemplo un día hago 300 puntos, al día siguiente quiero hacer más y así sucesivamente. Cada día quieres superarte e intentar hacerlo mejor. Te propones un reto y quieres cumplirlo.

-¿Es difícil mejorar?

-Es cuestión de acostumbrarse. Una vez que le coges el truco poco a poco ya te vas manejando.

-¿Qué cualidades ha de tener en su opinión una buena arquera?

-Mucha precisión, paciencia y sobre todo e indispensable, muy buena concentración.

-¿Cuántos días entrena a la semana?

-Dos días a la semana una hora y media cada día. Pero si quiero ir otro día más también puedo.

-¿Y dónde realiza los entrenamientos?

-En la temporada de sala el club utiliza el polideportivo del Colegio de la Carriona para entrenar, y en la de aire libre estamos en el campo de tiro de Miranda.

-¿Tiene compañeros tan jóvenes como usted?

-En el club hay otro niño como yo, Javier y va a mi clase.

-¿Qué le diría a los niños y niñas para que se animen a practicar tiro con arco?

-Que es muy divertido y que te lo pasas muy bien. Además, el entrenador, Enrique, es muy alegre y todo lo explica muy bien. Y sobre todo, que si entrenas bastante hasta puedes llegar a ganar trofeos.

-Y si alguien tiene curiosidad por probar, ¿está obligado a comprarse el material?

-No. Si alguien quiere venir a nuestro club a probar, se le deja todo el material que necesita. Si luego quiere seguir practicando pues ya se lo puede comprar.

-El año pasado también se proclamó campeona de Asturias de Recorrido de Bosque 3D. ¿Espera revalidar este título en la cita del próximo mes de septiembre?

-Yo tengo mucha confianza y esperanza en que así sea, pero bueno, tengo que seguir entrenando duro. Estoy convencida de que si sigo como hasta ahora lo puedo hacer bien y ganar otra vez.

-¿Qué tiene de especial esta modalidad de bosque?

-Que se realiza en contacto con la naturaleza y que en mi opinión es una modalidad más sencilla. También me divierte más.

-¿Es su sueño el poder participar en unas Olimpiadas como todo atleta que practica un deporte olímpico?

-Ya lo creo, pero hay que ser muy buena para llegar hasta ahí y me queda un poco lejos aún. Yo soy muy pequeña, tengo once años, y todavía me queda mucho por aprender y entrenar.

-¿Cuáles son sus objetivos más próximos?

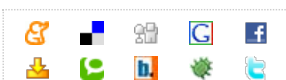
-Por lo pronto pienso seguir acudiendo a competiciones y poder ganar todas las que pueda. En agosto es la tirada de San Agustín que organiza mi club y esa es la en la que centraré mi atención sobre en las próximas semanas.

-¿Tiene algún referente dentro de este deporte, algún ídolo en el que quisiera mirarse?

-No, pero sé que el tiro con arco ha dado muy buenas alegrías al deporte español.

Mi padre me animó a probar y me da muchos consejos para aprender y mejorar

#### COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

## Comente esta noticia

### Nota del editor

A partir de ahora si te registras como usuario en Lne.es tendrás nuevas ventajas: podrás responder a los comentarios hechos por otros usuarios, tendrás más espacio para poder expresarte, tu comentario será más visible y además podrás compartirlo en redes sociales. Esperamos que, con tu participación, este cambio contribuya a fortalecer nuestra comunidad de usuarios y lectores, consolidando las conversaciones que giran en torno a nuestras noticias.



#### CONCURSO DE FOTOGRAFÍAS



#### Mi moto y yo

Envíanos tus fotos con tu moto. Ver las fotos enviadas por los lectores. Consulta las bases

#### DATOS Y RESULTADOS BUSCADOR DEPORTIVO

Fútbol Baloncesto F1 Motos

1ª división	Resultados y clasificación
2ª división	Calendario
2ª división B	En directo
3ª división	Equipos
Champions	Quiniela
Europa League	Estadísticas
Copa del rey	

Fórmula 1 Moto GP Moto 2 125

1		<b>Sebastian Vettel</b> Red bull	161
2		<b>Jenson Button</b> Mclaren	101
3		<b>Mark Webber</b> Red bull	94
4		<b>Lewis Hamilton</b> Mclaren	85
5		<b>Fernando Alonso</b> Ferrari	69

Clasificación completa | Fórmula 1 en directo

#### RANKING DE LA LIGA

Ranking	Barcelona	Real Madrid	Sporting de Gijón
Goles a favor		<b>1. Cristiano Ronaldo</b> Real Madrid	40
Remates		<b>2. Messi</b> Barcelona	31
Faltas cometidas		<b>3. Negredo</b> Sevilla	20
Faltas recibidas		<b>4. Agüero</b> At. Madrid	20

Otras estadísticas | Ver el ranking completo de goleadores

#### PRÓXIMOS CONCURSOS



#### Sporting-Betis indoor

Consigue una de las 20 entradas GRATIS



#### Pedro Reyes en Oviedo

Consigue entradas GRATIS para el espectáculo de Oviedo

Ver todos »



El blog del piragüismo  
Liga DDD de piragüismo  
Daniielduran.tk

#### Últimos blogs actualizados

Eduardo Figaredo Casielles - FELICES FIESTAS



Bienvenido Ralvare

¿Quieres cambiar tu avatar?

Escribe tu comentario

Acepto las normas de participación ([aviso legal](#))

Enviar comentario

**ATENCIÓN: NORMAS MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN**

Por favor, escribe correctamente, sin abusar de las mayúsculas ni de las abreviaturas. El texto del comentario siempre ha de ser respetuoso.

Los comentarios tienen que guardar relación con el tema del que trata la noticia. Los mensajes que no tengan relación con la misma no serán publicados.

No se admitirán mensajes ofensivos, difamatorios, discriminatorios, que inciten a la violencia o atenten contra la dignidad de las personas y/o instituciones.

No serán considerados como válidos los mensajes que, de una manera evidente o encubierta, sean de carácter publicitario y/o tengan relación con un producto o servicio.

El incumplimiento de cualquiera de estas normas puede suponer la suspensión parcial o total de la actividad del usuario.



**SIGUE LA NBA**

Actualidad, resultados, seguimiento de los jugadores españoles en la NBA



**EL ÁLBUM DEL FÚTBOL ASTURIANO**



**Fútbol Asturiano**

Todas las plantillas del fútbol asturiano, de 1ª división, 2ª división B, 3ª división y Superliga Femenina

**Imágenes del día**



**lne.es**  
LA NUEVA ESPAÑA

**15-M: LAS OPINIONES**



EDUARDO LAGAR  
**Yo sí que estoy indignado**



ALICIA ÁLVAREZ  
**Molesta**



JAVIER NEIRA  
**Vaya cante**



VICENTE MONTES  
**Indignados pero responsables**



JAVIER MORÁN  
**Espíritu de confusión**



FRANCISCO J. BASTIDA  
**La Junta Electoral de Madrid desatina**

**SÍGUENOS TAMBIÉN EN...**



**ANUNCIOS GOOGLE**

**Depósito 4,15% TAE**

Consiga un 4,15% TAE a 12 meses. Disponibilidad al 6º mes al 3,60%

[www.oficinadirecta.com/Deposito](http://www.oficinadirecta.com/Deposito)

**Informes Online**

Regístrese Ahora y Obtenga Gratis al instante 5 Informes!  
[eInforma.com/Informes](http://eInforma.com/Informes)

**Instrumentos de arco**

Gran variedad de instrumentos de arco. Siempre económico en Thomann!

[www.thomann.de/es/Instr.\\_de\\_arco](http://www.thomann.de/es/Instr._de_arco)

Enlaces recomendados: Hoteles Baratos | Cta NARANJA de ING 3,5% TAE 4 meses Sin comisiones | DEPOSITOS Open 4%



CONÓZCANOS: CONTACTO | LA NUEVA ESPAÑA | CLUB PRENSA ASTURIANA | PUNTOS DE VENTA | PROMOCIONES

PUBLICIDAD: TARIFAS | AGENCIAS | CONTRATAR



**lne.es y La Nueva España son productos de Editorial Prensa Ibérica**

Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de La Nueva España. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad intelectual.



Difusión auditada por OJD



© Prensa Asturiana Media



**Otros medios del grupo Editorial Prensa Ibérica**

Diari de Girona | Diario de Ibiza | Diario de Mallorca | Empordà | El Diari | Faro de Vigo | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Granada | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Provincia | Levante-EMV | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review | 97.7 La Radio | Blog Mis-Recetas | Euroresidentes | Lotería de Navidad



Aviso legal

